



Váš kamarád ve volném čase

STŘEDISKO VOLNÉHO ČASU FOKUS NOVÝ JIČÍN

K Nemocnici 23, 741 01, Nový Jičín

Telefon: 556 710 088, 731 478 355

Internet: www.fokusnj.cz

E-mail: fokusnj@fokusnj.cz

KROUŽKY, KTERÉ OTVÍRÁME K DATU 18. 5. 2020

VERZE K DATU: 11. 5. 2020

Aby záda nebolela	ST	17:30-18:30	Fokus	20. 5. 2020
A-ligátoři	ST	15:00-17:00	Fokus	20. 5. 2020
Astronomický	ČT	17:15-18:15	Fokus	21. 5. 2020
Atletika	ÚT	15:30-17:00	Nový Jičín	19. 5. 2020
Atletika hrou	ČT	15:30-16:30	Nový Jičín	21. 5. 2020
Cvičení pro mládež úterý	ÚT	14:30-15:30	Fokus	19. 5. 2020
Cvičení pro mládež čtvrtek	ČT	14:30-15:30	Fokus	21. 5. 2020
Cvičení pro ženy	ST	16:30-17:30	Fokus	20. 5. 2020
Cyklistika pokročilí	PÁ	16:30-18:00	Smetanovy sady	22. 5. 2020
Cyklistika začátečníci	PÁ	16:30-18:00	Smetanovy sady	22. 5. 2020
Discgolf	ÚT	16:00-17:30	Bocheta	19. 5. 2020
Dřevárny	ÚT	16:30-18:00	Fokus	19. 5. 2020
Freestyle Scootering	ÚT	17:00-18:00	Skate park	19. 5. 2020
Keramika pro všechny 1	PO	14:00-15:30	Fokus	18. 5. 2020
Keramika pro všechny 2	ÚT	16:00-17:30	Fokus	19. 5. 2020
Keramika rodiče + děti	PO	16:00-17:30	Fokus	18. 5. 2020
Kondiční běh	ÚT	18:00-19:00	Fokus	19. 5. 2020
Kruhový trénink úterý	ÚT	16:30-17:30	Fokus	19. 5. 2020
Kruhový trénink čtvrtek	ČT	16:30-17:30	Fokus	21. 5. 2020
Magic The Gathering	PÁ	16:00-18:30	Fokus	22. 5. 2020
Mozaika nápadů	ST	14:00-15:30	Fokus	20. 5. 2020
Můj první plyšák	PÁ	14:00-17:00	Fokus	22. 5. 2020
NERF 1	ÚT	14:00-15:30	Fokus	19. 5. 2020
NERF 2	ČT	14:00-15:30	Fokus	21. 5. 2020
Orientační běh	ČT	16:00-18:00	Fokus	21. 5. 2020
Qi Gong – cvičení pro zdraví	ÚT	17:30-18:30	Fokus	19. 5. 2020
Rope Skipping – začátečníci 1	ST	14:00-15:30	Fokus	20. 5. 2020
Rope Skipping – začátečníci 2	ST	16:30-18:00	Fokus	20. 5. 2020
Rope Skipping - pokročilí	PO	15:00-17:00	Janáčkovy sady	18. 5. 2020
Soutěžní tým Aerobicu ML	PO	16:30-18:00	Fokus	18. 5. 2020
Soutěžní tým Aerobicu ST.	ČT	16:30-18:00	Fokus	21. 5. 2020



Váš kamarád ve volném čase

STŘEDISKO VOLNÉHO ČASU FOKUS NOVÝ JIČÍN

K Nemocnici 23, 741 01, Nový Jičín

Telefon: 556 710 088, 731 478 355

Internet: www.fokusnj.cz

E-mail: fokusnj@fokusnj.cz

KROUŽKY, KTERÉ OTVÍRÁME K DATU 18. 5. 2020

VERZE K DATU: 11. 5. 2020

Sportování od A do Z	ČT	16:30-18:00	Fokus	21. 5. 2020
TS N°23 Groove	PÁ	16:30-18:00	Fokus	22. 5. 2020
TS N°23 Jump	PÁ	14:00-15:30	Fokus	22. 5. 2020
TS N°23 Mini A	ST	14:00-15:00	Fokus	20. 5. 2020
TS N°23 Mini B	ST	16:30-17:30	Fokus	20. 5. 2020
TS N°23 Move	PO	14:00-15:30	Fokus	18. 5. 2020
TS N°23 pro všechny	ÚT	16:30-18:00	Fokus	19. 5. 2020
TS N°23 Root	PO	16:30-18:00	Fokus	18. 5. 2020
Tenisové hrátky	PÁ	14:00-15:00	Fokus	22. 5. 2020
Trampolínky pro děti	ČT	16:00-17:30	Fokus	21. 5. 2020
Vybíjena	ČT	14:00-15:30	Smetanovy sady	21. 5. 2020
Výtvarná škola 1	ÚT	14:00-15:30	Fokus	19. 5. 2020
Výtvarná škola 2	ST	16:00-17:30	Fokus	20. 5. 2020